

Estella-Lizarra

Anasaps, un apoyo en salud mental

41 USUARIOS, 22 FAMILIARES Y 17 COLABORADORES FORMAN LA DELEGACIÓN DE LA ASOCIACIÓN EN ESTELLA

Un reportaje y fotografía de Cristina Solano

De las necesidades de un grupo de familias con alguno de sus miembros afectados por una enfermedad mental surgió en 2003 lo que hoy es la delegación de Estella de la Asociación Navarra para la Salud Mental (Anasaps). Como explica uno de los impulsores de la sede en la ciudad del Ega, Juan Berasáin, el colectivo comenzó con ocho socios y ahora ha multiplicado por diez el número de miembros, de los que 41 son usuarios, 22 familiares y 17 colaboradores. Ayer estrenaron sede, ahora están en la calle María de Maeztu, en el sector B, después de muchos años en la plaza de Santiago.

Su esfuerzo va dirigido hacia muchos aspectos que pasan por la atención a los enfermos mentales y a sus familias y también por la sensibilización a una sociedad que, como explican desde Anasaps, mantiene estigmatizada la enfermedad mental.

LAS MÁS FRECUENTES La responsable de la delegación de Estella, Nerea Acebedo, explica que las enfermedades mentales más comunes son la esquizofrenia y el trastorno bipolar. "No se sabe qué las produce. Se cree que existe una predisposición genética, pero también pueden estar relacionadas con el estrés o el consumo de dro-

gas. A ciencia cierta se desconocen sus causas".

En la asociación realizan un amplio programa de actividades que abordan desde la atención directa a los usuarios con, por ejemplo, talleres psicoeducativos y para mejorar la autonomía, hasta una escuela de familias y un programa de ocio con senderismo, natación, literatura, creatividad, videofórum y excursiones.

Además, el Gobierno de Navarra concierta un programa que sirve para trabajar diversos objetivos de autonomía que logran que los enfermos puedan mantenerse en su residencia mejorando la convivencia familiar.



Los miembros de Anasaps posan delante de la nueva sede, ubicada en el sector B.

En definitiva, gracias a esta asociación se mejora notablemente la calidad de vida de los enfermos mentales, tal y como indica Nerea Acebedo. "Es muy importante que tengan apoyo de otras personas en su misma situación y de las familias, además con el programa se ocupa su tiempo y también se incorporan a actividades normaliza-

das", explica. Jerónimo Álvarez de Eulate, también de la junta, destaca la importancia de la asociación para los familiares de personas con este tipo de enfermedades. "En muchos casos es el primer apoyo que tienes y te enseñan cómo debes actuar", indica. Desde este colectivo explican que la crisis económica

ha repercutido también en la asociación, que depende sobre todo de las subvenciones. De esta forma, se tuvo que reducir el horario de atención al público y además lamentan que en 2010 el Gobierno de Navarra descartase la creación en Estella de una residencia hogar para personas con trastornos mentales graves.

Koldo Leoz encabeza la lista de EH Bildu para Estella-Lizarra

La formación asegura que "ha llegado la hora del cambio" con una candidatura "plural"

ESTELLA-LIZARRA - El actual concejal Koldo Leoz Garcandía encabezará la lista de EH Bildu al Ayuntamiento de Estella-Lizarra en las próximas elecciones de mayo. La formación aseguró ayer que "ha llegado la hora del cambio, de abrir las puertas del Ayuntamiento y para ello pro-

ponemos una lista plural, amplia e ilusionante, formada por personas de todo tipo, involucradas en colectivos variados que trabajan por el día a día de Estella-Lizarra".

Desde EH Bildu aseguraron que "salimos a ganar con el objetivo de cambiar la forma y el fondo de funcionar. El proyecto es más importante que las personas y queremos abrirlo a todos los que han sido vetados por UPN, con un equipo que trabaje sin exclusiones".

En la presentación de ayer

se recordó que la lista es fruto de un trabajo participativo y llega "de las propuestas de la asamblea, que destacó a 160 personas. Después de hablar con ellas, se ha hecho una lista con 27 integrantes, 15 hombres y 12 mujeres y 20 de ellos eskaldunes". En los 10 primeros puestos y tras Koldo Leoz se sitúan Regino Etxabe, Emma Ruiz, Unai Errazkin, Arantza Pinillos, Garazi Tristán, Asier Urzelai, Nahia Zudaire, Alfredo Dufur y Bittori Martín. El candidato a la Alcaldía,



Koldo Leoz, ayer en la presentación de la lista. Fotos: M.G.

Koldo Leoz agradeció el apoyo "de quienes han pensado que yo podía ser la persona idónea" y afrontó el reto "tranquilo porque tengo un gran

equipo y a la vez nervioso porque es una responsabilidad grande. Hay muchas ganas de demostrar que hay otra manera de gobernar". -M.G.

Nuevo taller didáctico para niños en el museo

ESTELLA-LIZARRA - El Museo Gustavo de Maeztu de Estella-Lizarra ha organizado un nuevo taller didáctico de cara a Semana Santa. En este caso, está dirigido a niños y niñas de entre 5 y 12 años y se realizará entre el 7 y el 10 de abril. Las sesiones, que impartirá Ibai Crespo, llevan por título *Paintando con palabras*. Los talleres serán de 10.30 a 12.30 horas y la matrícula, que es gratuita, ya se ha abierto. Las 15 plazas existentes se otorgarán por orden de inscripción. -C.S.



NUEVO NISSAN QASHQAI
LA EXPERIENCIA URBANA DEFINITIVA

Chasis Control Blade | Faros Led Day | Freno de Mano Eléctrico | Pantalla a Color de 5 Pulgadas



Consumo mixto: 3,8-5,6 l/100 km. Emisiones de CO₂: 99-129 g/km.

AUTOMOCIÓN IRATI
Merkatondoa, 27 - 31200 Estella - Navarra - Tel. 948 555 533 - www.autoagrícolaudela.com